

～新緑の公開ハイキング～

## 奥武蔵

# 棒ノ折山 969m

迫力あるゴルジュ帯の通過、涼やかな滝との出会い、鎖場や岩場歩きなど、変化に富んだ登山道が魅力的な山です！

大田山の会の雰囲気って？

どんな山に登ってるの？

まずは一緒に登ってみましょう！

【開催日時】 2026年5月17日（日）

【集合場所・時間】

西武鉄道 飯能駅北口 3番バス乗り場 7時50分

※7：41飯能着の電車あり

8時00分発 名郷行のバスに乗ります。

約40分、「ノーラ名栗・さわらびの湯」下車

【コース概要】 歩行時間 約4時間30分(休憩除く)

有間ダム→白谷沢登山口→滝3つ→岩茸石→権次入（ゴンジリ）峠→棒ノ折山

（昼食・集合写真）→権次入（ゴンジリ）峠→岩茸石→滝ノ平尾根→さわらびの湯

【服装】

ポリエステル等の化繊またはウール製の長袖シャツ（綿製品は不可）、ズボン、防寒着

【必要な装備】

ザック（30Lくらい）、登山靴、雨具（上下別のもの）、帽子、手袋、ヘッドランプ、地図  
コンパス、タオル（手ぬぐい）、救急セット、携帯電話と充電器、マイナ保険証等、  
行動食（おにぎりやパン等）、飲料水（水、スポーツドリンク、お茶等）

【あると便利】日焼け止め、ストック、レジャーシート、携帯マット、虫よけスプレーなど

【申込締切】 会員：5月9日（土）、一般参加者 5月13日(水) 例会

### 【一般参加の方へ】

#### ●問合せ、申込み

大田アルパインクラブ・大田山の会ホームページ内「お問い合わせ」のコンタクトフォームより、「5月公開ハイキング参加希望」と必要事項を入力の上、送信してください。詳細はホームページでご確認ください。

#### ●申込手続き

大田山の会の例会場で行います。以下の日程のどちらかにご出席ください。

例会：4月1日(水)、5月13日（水） 19時から

場所 南蒲一会館(大田区南蒲田1-20-15 pioの南東角)

※例会へのご出席は山行時の安全確認と事前説明のため必須としております。ご出席が難しい場合は参加をお断りすることがあります。

#### ●参加費 1,000円（前納）

食費、交通費、山岳保険代は含みません。申込手続き時にお支払いください。雨天中止となった場合でも参加費の払戻は致しませんのでご承知おきください。天候による中止連絡は前日の夕方にお知らせいたします。

#### ●山岳保険（加入必須）

ヤマレコ、ヤママップ、ジローなどの山岳保険未加入の方には、労山基金「短期掛け捨てプラン：保険料200円」をご案内いたします。こちらも前納です。申込手続き時にお支払いください。

