

26. 3月15日 (日)

可憐なミツマタにであえるかも！
山の会の雰囲気って？ どんな山登ってるの？
一度お試ししてはどうでしょう！

春の公開ハイキング 丹沢大山 三峰山 934m

- コース概略 不動尻までおよそ、4 時間 20 分の歩行です。(休憩除く 不動尻からは車道)
煤ヶ谷 BS80→物見峠上 100→三峰山 80→不動尻(ミツマタ群生地)90→七沢温泉入口 BS
- 集合場所・時間 3月15日(日) 本厚木駅 7時20分 5番バス乗り場
7時40分 宮ヶ瀬行きバスに乗車します。(8時10分着)
- 申込・締め切り (会員) 3月7日(土) 一般参加者 3月4日(水) : 例会の場
- 服装・登山靴など
登山に適した登山靴と、ポリエステル系化繊の衣類が望ましく、防寒対策ができる
装いでご参加ください。※積雪・汚泥も想定されます。スパッツ等があると良いです。
- 必須な持ち物
昼食・行動食(加熱しないで食べれるものが良い)、飲料水、雨具上下、山行計画書
保険証に代わるもの、防寒着(フリース ダウンなど) ヘッドランプ、地図・コンパス
携帯電話+予備電池、帽子、手袋(防寒用)、救急医薬品、登山用具が入るザック
- 携帯していると安心 (すでに持っている方)
折りたたみカサ、テルモス、トレッキングポール、着替え、タオル、日焼け止め、
登山靴の滑り止め(チェンスパイク・クランポンなど)、レジャーシート(尻当)

一般参加の方 問い合わせ・申し込み先と締め切り、参加費、山岳保険など。

大田アルパインクラブ・大田山の会ホームページ内「お問い合わせ」のコンタクトフォームより、
「春の公開ハイキング参加希望」と必要事項を入力の上、送信してください。

詳細はホームページでご確認ください。

参加を希望される方は、大田山の会 例会に出席(必須)して申し込み手続きをしてください。

例会は、3月4日(水) 19時から 南蒲一会館(大田区南蒲田 1-20-15 pioの南東角)

※ご注意 : 山行時の安全と会員とのコミュニケーションを目的としています。

例会へのご出席が難しい場合は参加をお断りする場合があります。

参加費 : **1,000 円** (食費、交通費、山岳保険代を含みません)

山岳保険 : **加入は必須**です。未加入の方はご案内いたします。(ヤマレコ ヤママップ ジローなどの山岳保険)

七沢温泉入口発バス 時刻表 伊勢原駅北口行き 15:45 17:00

愛甲石田駅行き 14:41 15:51 厚木バスセンター 15:48 16:18 16:48