

～秋の日帰りハイク～



奥多摩三山、日本二百名山の



11/16公開山行：大岳山(奥多摩)



これから色々な山に登りたい！
山岳会の雰囲気っ、どんな？
是非、一緒に行ってみませんか？

**往復ともバスとケーブルカーを使います。山道は整備された歩きやすい道です。
大岳山からは富士山がばっちり！帰りに通るロックガーデンでは、紅葉の中、
せせらぎと苔むした岩が楽しめそうです♪ご参加をお待ちしております。**

- 集合日時：2025年11月16日（日）午前 7：55
- 集合場所：JR青梅線 御嶽駅改札口
※御嶽駅改札外にお手洗いあり コンビニ等はありません
- コース概要：JR御嶽駅→（バス・ケーブルカー）→御岳山駅（ケーブルカー終点）
→御嶽神社→大岳山→ロックガーデン→御岳山駅 →
（ケーブルカー・バス）→ JR御嶽駅 ※大岳山でお昼ご飯休憩を設ける予定です。
- 服装：ポリエステル等の化繊、又はウール製(綿製品は不可)の長袖シャツ、ズボン、防寒着（フリース等）
- 必要な装備：ザック（30Lくらい）、登山靴、雨具（上・下別のもの）、帽子、手袋、着替え、ヘッドランプ、地図、コンパス、救急セット、充電器、行動食（おにぎり、パン等）、水（水・スポーツ飲料・お茶等）
- あると便利：日焼け止め、ストックなど
- 申込先：大田山の会ホームページ内「お問い合わせ」より秋のハイキング参加希望と必要事項を入力の上、送信下さい。
詳細は以下の大田山の会のホームページでご確認ください。
大田アルパインクラブ - 大田山の会 - 東京 山岳会
- 申込期限：2025年11月1日（土）



～参加希望の皆様へ～

公開山行に参加希望される方は予め以下の例会への参加をお願いしております。

2025年11月5日（水） 19：00～21：00 場所は南蒲一会館（大田区南蒲田1-20-15）

お申込みもこの例会にて行っていただきます。
山行における安全と会員とのコミュニケーションを目的としておりますので、ご参加が難しい場合は参加をお断りする場合がございます。