

大田山の会《公開》沢登教室

2025 年 10 月 19 日(日) 大鹿川 ズミ沢

大田山の会の仲間と楽しく安全に沢登を体験しませんか。

○日程

説明会:10月1日(水)19時より例会後、20時半頃より説明会
を行います。必ずご出席ください。

事前岩トレ:10 月5日(日) 広沢寺。必ずご出席ください。

沢登り山行日 10 月 19 日(日)

【集合時間と場所】 JR中央線 笹子駅 8:00集合

【行程】 笹子駅(8:00)～入溪～退溪～笹子駅(15:00)

※時間は目安です。天候や現地の状況によりルートを変更する場合があります。



○参加費と参加資格について

1. 参加費は 2,000 円です。(食費や交通費は含まれません。)
2. 登攀行為を対象とした山岳保険に加入が必要です(岩登り訓練含め2日分)
3. 上記の全日程(10/1,10/5,10/19)に参加できる方。
3. 体力および健康上、問題のない方。
4. 沢登り教室はガイドツアーではありません。
自己責任の上、ご家族の了解を得て参加してください。

○装備(詳細は説明会にて。お持ちでない装備は、会員の物を貸せるものもあります。)

雨着上下、防寒着、ザック、ザックカバー、コンパス、地図、(GPS)、スマホ、ヘッドランプ(予備電池)、時計、筆記用具、保険証、沢靴・沢靴用靴下・スパッツ・手袋・ザック防水アイテム、ハーネス、平ビナ2、環ビナ2、登高器、下降器、ヘルメット、スリング長短各2、細引き、ナイフ、日焼止め、虫除け、救急セット(持薬)、時計、筆記用具、ポリ袋、ロールペーパー、行動食、飲み物、着替え

○その他

- ・ジーンズやスニーカーでは参加できません。沢登り用の服装、靴をご用意ください。
- ・全身濡れることを前提に着替えをご用意ください。

○お申し込み方法

- ・大田山の会お問合せフォームで、公開沢登教室参加希望と書いてお申し込みください。
- ・10月1日(水)19時から行われる大田山の会の例会に参加
会場(南蒲一会館;大田区南蒲田 1-20-15 最寄駅 京急蒲田駅(徒歩 5 分))。