

大田山の会 《公開》 沢登教室

2025 年 6 月 29 日(日) 尾瀬 東岐沢

大田山の会の仲間と楽しく安全に苔の美溪を満喫しませんか

○日程

説明会を 6 月 4 日(水)19時より例会後、21時より説明会を行います。必ずご出席ください。

事前岩トレ:6 月 15 日(日) 広沢寺の岩場。必ずご出席ください。



【集合時間と場所】 JR蒲田駅東口予定

【行程】大清水駐車場(7:30)～入溪～退溪～鬼怒沼・休憩～物見山～大清水駐車場(16:00) ※時間は目安です。天候や現地の状況によりルートを変更する場合があります。

○参加費と参加資格について

1. 参加費は 2,000 円です。(食費や交通費は含まれません。)
2. 登攀行為を対象とした山岳保険に加入が必要です(岩登り訓練含め2日分)
3. 上記の全日程(6/4,6/15,6/29)に参加できる方。
4. 体力および健康上、問題のない方。
5. 沢登り教室はガイドツアーではありません。
自己責任の上、ご家族の了解を得て参加してください。

○装備(詳細は説明会にて。お持ちでない装備は、会員の物を貸せるものもあります。)

雨着上下、防寒着、ザック、ザックカバー、コンパス、地図、(GPS)、スマホ、ヘッドランプ(予備電池)、時計、筆記用具、保険証、沢靴・沢靴用靴下・スパッツ・手袋・ザック防水アイテム、ハーネス、平ビナ2、環ビナ2、登高器、下降器、ヘルメット、スリング長短各2、細引き、ナイフ、日焼止め、虫除け、救急セット(持薬)、時計、筆記用具、ポリ袋、ロールペーパー、行動食、飲み物、着替え

○その他

- ・ジーンズやスニーカーでは参加できません。沢登り用の服装、靴をご用意ください。
- ・全身濡れることを前提に着替えをご用意ください。

○お申し込み方法(下記のいずれかの方法でお願いいたします。)

- ・6 月 4 日(水)午後7時から行われる大田山の会の例会に参加
会場(南蒲一会館;大田区南蒲田 1-20-15 最寄駅 京急蒲田駅(徒歩 5 分))。
- ・大田山の会お問合せフォームで、公開沢登教室参加希望と書いてお申し込みください。