

～2025年春の日帰りハイク～



奥多摩三山、日本二百名山の

3/16公開山行：大岳山(奥多摩)



これから色々な山に
登ってみたい！
山岳会ってどんな雰囲気
なんだろう？
是非、大田山の会の仲間と
一緒に山に行きませんか？



- 集合日時：2025年3月16日（日）午前 7：55
- 集合場所：JR青梅線 御嶽駅改札口
※御嶽駅改札外にお手洗いあり コンビニ等はありません
- 参加費：1,000円/人
※山岳保険代を含みません。参加には山岳保険加入が必須です。
未加入の方には斡旋しております
※食費・交通費は含みません
- コース概要：JR御嶽駅→（バス・ケーブルカー）→御嶽山駅（ケーブルカー終点）
→御嶽神社→大岳山→ロックガーデン→御嶽山駅 →
（ケーブルカー・バス）→ JR御嶽駅
※大岳山でお昼ご飯休憩を設ける予定です。
- 服装：ポリエステル等の化繊、又はウール製(綿製品は不可)の長袖シャツ、
ズボン、防寒着（セーター、フリース等）
- 必要な装備：ザック（30Lくらい）、登山靴、雨具（上・下別のもの）、帽子、
チェンスパイク、手袋、着替え、ヘッドランプ、地図、コンパス、
行動食（おにぎり、パン等）、水（水・スポーツ飲料・お茶等）
- あると便利：日焼け止め、ストック、折りたたみ傘など
- 申込先：大田山の会ホームページ内「お問い合わせ」より春のハイキング参加希望と
必要事項を入力の上、送信下さい。
詳細は以下の大田山の会のホームページでご確認ください。
[大田アルパインクラブ - 大田山の会 - 東京山岳会](#)
- 申込期限：2025年3月1日（土）

～参加希望の皆様へ～

公開山行に参加希望される方は予め以下の例会への参加をお願いしております。

2025年3月5日（水）19：00～21：00 場所は南蒲一会館（大田区南蒲田1-20-15）

お申込みもこの例会にて行っていただけます。
山行における安全と会員とのコミュニケーションを目的としておりますので、ご参加が難しい場合は
参加をお断りする場合がございます。