

2024年 春の日帰りハイク

公開山行:三頭山

お気軽に
お問い合わせ下さい♪



2024年3月17日(日)

- 集合時間** 2024年3月17日(日) 午前 7時 55 分
集合場所 JR青梅線 武蔵五日市駅前 集合
バス①番乗り場 8時 10分発 急行・都民の森行 西東京バスに乗車
- 参加費** 1,000円
山岳保険代を含みません。**参加には、別途山岳保険の加入が必要**となります。
(未加入の方には斡旋いたします。)なお、食費や交通費は含みません。
- 服装** ポリエステル等の化繊、又はウール製(綿製品は不可)の長袖シャツ、
ズボン、防寒着(セーター、フリース等)
- 必要な装備** ザック(30Lくらい)、登山靴、雨具(上・下別のもの)、帽子、
手袋、着替え、ヘッドランプ、地図、コンパス、行動食(おにぎり、パン等)、
水(清水・スポーツ飲料・お茶等) ※ 詳しくは例会で説明します
- 便利な装備** 折りたたみ傘、ストック、日焼け止め等
- 申込方法** 会ホームページの「お問い合わせ」のコンタクトフォームでご連絡の上、
3月6日(水)の例会会場(南蒲一会館)にてお申し込み下さい。
詳細は、大田山の会ホームページ <https://ota-ac.com/newsite/> を
ご確認下さい。

《参加される方へのお願い》

公開山行に申し込みをされる方は、下記例会への参加をお願いいたします。
山行における安全、及び会員とのコミュニケーションを目的としておりますので、
これに参加できない場合はお断りする場合がありますことを了承下さい。

大田山の会 Ota Alpine Club
Tokyo Japan