

# 2023年度 大田山の会《公開》夏山テント泊縦走

夏山シーズン到来！山の会の仲間達と北アルプスの蝶ヶ岳～常念岳に登りませんか



## 日程

- ◇ 7月21日(金): JR蒲田駅東口駅前交番前集合 (20時～21時の予定)
- ◇ 7月22日(土): 三股～まめうち平～蝶ヶ岳ヒュッテ〔テント設営〕(歩程5時間)
- ◇ 7月23日(日): テント場～横尾分岐～蝶ヶ槍～常念岳～前常念岳～三股P (歩程10時間)

※ 歩程時間には休憩時間を含みません。天候状況等によりルートを変更する場合があります

## 参加費と参加資格

- ① 参加費は3,000円です。(山岳保険「労山新特別基金」代が含まれています。)
- ② 食費は実費、交通費は大田山の会の規定により別途精算します。
- ③ 事前説明会及び山行の全日程に参加できる方。
- ④ 公開山行の趣旨を理解し、テント泊の体力、協調性がある方。健康上問題のない方。
- ⑤ テント泊装備(ザック60L以上)を担ぎ歩程10時間、コースタイム通り歩ける方。
- ⑥ 「公開山行」はガイド登山ではありません。ご家族の了解を得て参加して下さい。

## 登山用の装備

- ① 個人装備は夏山テント泊縦走に必要なもの一式です(必ず持参してください)。  
行動用の服装(Tシャツ or 長袖シャツ、ズボン、帽子)、

防寒着(フリース or セーター or 薄手ダウン) (※衣類は綿製品不可、化繊が望ましい)、  
サングラス、手袋、雨具、登山靴、ザック(60L以上)、ザックカバー、シュラフ、銀マット、個人用マット、  
靴下、替え下着、タオル、ヘッドランプ、ポリ袋、ロールペーパー、水筒、コップ、箸、食器、ナイフ、ライター、  
時計、救急セット、筆記用具、地図、コンパス。

- ② あると便利:ストック、折畳傘、カメラ、サンダル、日焼け止め、虫除けスプレー、テーピング、嗜好品(酒等)
- ③ その他の共同装備(パーティーで分担):テント一式、コッヘル、バーナー、燃料、敷板、食糧  
(共同装備を入れるため、ザックは10L程度余裕を持たせてください)

## ○申込締切 6月30日(金)

[問合せフォームから夏山縦走参加希望の旨、ご連絡ください。](#)

7月5日(水)19-21時の例会で、コースや装備について説明します。その後に公開山行参加申込書を記載の上、お申込頂きます。

※例会開催場所:大田区・南蒲一会館(京急蒲田駅から徒歩5分)

[お問い合わせ - 大田アルパインクラブ | 大田山の会 | 東京山岳会 \(ota-ac.com\)](#)



お待ちしております!