

## 2023年公開雪山教室の日程・概要

日程：場所

事前実技講習会：2023年2月19日（日）：広沢寺の岩場

雪山教室実施日：2023年3月4日（土）：赤城山

山行集合時間・場所

①2023年3月4日（土） JR蒲田駅東口 5時30分

②2023年3月4日（土） 赤城山ビジターセンター バス停 9：58着（関越交通・バス）

※現地までの交通手段については、説明会でご相談させていただきます。

### コース概要

赤城山ビジターセンター（10:00）～駒ヶ岳登山口（10:30）～駒ヶ岳（12:00）休憩～黒檜山（13:30）～黒檜山登山口（14：40）～ビジターセンター（15：10）

歩程時間には休憩時間を含みません。天候状況によりルートを変更する場合があります。

参加費用 参加費として2000円（山岳保険「労山新特別基金」代が含まれています。）

### 募集人数

3名

### 参加資格他

事前説明会及び事前岩トレ、山行実施日の全日程に参加できる方。

指定装備をご用意いただける方。

コースタイム通りに歩ける方。

公開山行の趣旨を理解し、協調性がある方。健康上問題のない方。

「公開山行」はガイド登山ではありません。ご家族の了解を得て参加してください。

参加にあたっては感染予防対策に努めてください。

### 装備について

【ウェア（いずれも冬季仕様のこと）】

- ・インナー（ポリエステル等の化繊またはウール）+ finetrack のドライレイヤー等
- ・シャツ（ポリエステル等の化繊またはウール）
- ・中間着（フリースやウールセーター等）
- ・アウター（ゴアテックスなど防水透湿性があるもの。雨衣でも可。）
- ・帽子（防寒性のあるもの）
- ・冬季用手袋（インナーグローブ（予備含む）+オーバー手袋）
- ・靴下（保温性の高いもの）

【装備】

- ・ザック
- ・冬用登山靴（アイゼンが装着できるもの）

- ・ゲイター
- ・ゴーグル、サングラス
- ・バラクラバ
- ・12 爪アイゼン
- ・チェーンスパイク（軽アイゼン）
- ・ピッケル（リーシュ付き）
- ・ヘルメット
- ・アバランチギア（ビーコン、プローブ、ショベルの 3 点セット）
- ・ヘッドランプ（予備電池）
- ・対象山域の 1/25,000 地形図、コンパス
- ・食料・飲料（テルモス（魔法瓶）を使用のこと）、
- ・救急セット（持薬）、時計、筆記用具・ポリ袋、ロールペーパー

### **事前説明会**

#### ● 1 次説明会

2 月 1 日(水)21 時（申込締切：1 月 30 日（月））

なるべく 19 時から開催する当会の例会にご参加ください。

場所：南蒲一会館 / 大田区南蒲田 1-20-15（京急蒲田駅から徒歩 5 分）

#### ● 2 次説明会 ※ 1 次で募集定員に達した場合は行いません。

2 月 15 日（水）21 時（申込締切：2 月 13 日（月））

場所：大田山の会事務所 / 大田区蒲田 4-42-12（J R 蒲田駅から徒歩 5 分）

説明会会場は事前説明会には zoom で参加可能です。来場の場合は、参加申込書をご記入いただきます。

### **事前実技講習会**

参加者の方には、2 月 19 日（日）に広沢寺の岩場で開催する、実技講習を受けていただきます。詳細はお申し込み時に説明いたします。

### **申し込み方法**

お申し込みは大田山の会ホームページの CONTACT フォーム（下記）にてご連絡下さい。※CONTACT フォーム（[http://ota-ac.com/ota\\_contact\\_ota/](http://ota-ac.com/ota_contact_ota/)）の題名に「公開雪山教室参加希望」と入力し、連絡先を送信下さい。