

# 2022年 大田山の会《公開》夏山テント泊縦走



観音岳から北岳を望む

メンバー：L 秋山

## 日程

◇7月23日(土)：JR蒲田駅東口駅前交番前 6時集合

夜叉神登山口P～夜叉神峠～杖立峠～苺平～南御室小屋〔テント泊〕(歩行5時間半)

◇7月24日(日)：南御室小屋～薬師岳～観音岳(往復4時間)～南御室小屋～杖立峠～夜叉神峠～登山口P(7時間40分)

※歩程時間には休憩時間を含みません。

## 登山用の装備

①個人装備は夏山テント泊縦走に必要なもの一式。

行動用の服装(Tシャツ or 長袖シャツ、ズボン、帽子)、防寒着(フリース or セーター or 薄手ダウン)  
(※アンダーウェアは汗等で濡れても体が冷えないもの)、サングラス、手袋、雨具、登山靴、ザック(60L以上)、ザックカバー、シュラフ、個人用マット、靴下、替え下着、タオル、ヘッドランプ、ポリ袋、ロールペーパー、水筒、コップ、箸、食器、ナイフ、ライター、時計、救急セット、筆記用具、地図、コンパス、スマホ、嗜好品(酒等)

②あると便利：ストック、折畳傘、カメラ、サンダル、日焼け止め、虫除けスプレー、テーピング

※その他の共同装備(パーティーで分担)：テント一式、コッヘル、バーナー、燃料、敷板、食糧

○申込締切：会員7月8日(日)(一般参加6月26日)