

山に登ってみたいけどどうしたらよいかわからない…
山岳会ってどんな雰囲気なんだろう…
そんな山にまつわるモヤモヤをお抱えのあなた、
大田山の会の仲間と一緒に山にいきませんか？
どなたでもお気軽にご参加いただけます♪



2022年 第1回・日帰り公開ハイク

新緑萌える 天目山(てんもくざん) / 三ツドッケ

(東日原～一杯水避難小屋～天目山(三ツドッケ)往復 歩行時間 約6時間)

○集合日時・場所

2022年5月15日(日)

午前8時30分 J R 青梅線 奥多摩駅前 集合

バス①番乗り場 8時40分発東日原行 西東京バスに乗車

○参加費

1,000円 (山岳保険代を含みます。ただし、食費や交通費は含まれません)

○服装

ポリエステル等の化繊またはウール製の(綿製品は不可)長袖シャツ、ズボン防寒着(セーター、フリース等)

○必要な装備 ※詳しくは例会で説明します

ザック(30リットルくらい)、登山靴、雨具(上・下別のもの)、帽子、手袋、着替え

行動食(おにぎり、パン等)、水(清水・スポーツ飲料・お茶等)、ヘッドランプ、地図、コンパス

○あると便利な装備

折りたたみ傘、ストック、日焼け止め等

○参加される方へのお願い

公開山行に申し込みをされる方は下記例会への参加をお願いいたします。

山行における安全と会員とのコミュニケーションを目的としておりますので、これに参加できない場合は山行をお断りする場合がありますことを了承下さい。

○申込方法

会ホームページの「お問い合わせ」のコンタクトフォームでご連絡の上、**5月11日(水)の例会会場(南蒲一会館)にてお申し込み下さい。**

詳細は大田山の会ホームページ <http://ota-ac.com> でご確認下さい。