

大田山の会 《公開》日帰り雪山教室

2020年2月16日(日)

## 入笠山

山頂から360度の大パノラマを堪能！

雪山初心者に最適な入笠山に大田山の会の

仲間と楽しく安全に登りませんか？

### ○日程

説明会 2月5日(水)19時より

当会の例会後、21時より説明会を行います。必ずご出席ください。

入笠山山行 2月16日(日)

【集合場所】

車に乗合:5時45分 JR蒲田駅東口

電車で現地集合:9時17分 JR青柳駅

【行 程】青柳駅(9:30)～アカノラ山(12:30)～入笠山(13:30)～休憩・散策～

山頂駅(14:30)ゴンドラすずらん利用)～山麓駅～

富士見パノラマスキー場無料シャトルバス(15:00 発)で富士見駅へ。

※天候や積雪の状況によりルートを変更する場合があります。



### ○参加費と参加資格について

1. 参加費は3,000円です。(山岳保険代が含まれています。)
2. 交通費は大田山の会の規定により別途精算します。
3. 上記の全日程に参加できる方。
4. 体力および健康上、問題のない方。
5. 雪山教室はガイドツアーではありません。自己責任の上、ご家族の了解を得て参加してください。

### ○お申し込み方法(下記のいずれかの方法でお願いいたします。)

- ・2月5日(水)午後7時から行われる大田山の会の例会会場(南蒲一会館;大田区南蒲田 1-20-15 最寄駅 京急蒲田駅(徒歩5分))にて。
- ・山行リーダーの北野真理子(下記)までご連絡下さい。

### ○装備(詳細は説明会にて。お持ちでない装備は、会員のものをお貸しできます。)

- ・インナー(ポリエステル等の化繊またはウール)・中間着(フリースやウールセーター等)
- ・アウター(防水透湿性があるもの。雨衣でも可。)
- ・帽子(耐風、耐寒性のあるもの)・目出帽
- ・手袋(保温性、作業性の高いもの)オーバー手袋・靴下(保温性の高いもの。スペアも)
- ・ゴーグル・ザック・冬用登山靴・ピッケル・チェーンスパイクまたは軽アイゼン
- ・ヘッドランプ(予備電池)・1/25,000 地形図・コンパス・テルモス・ナイフ・ライター
- ・救急セット(持薬)・時計・筆記用具・ポリ袋・ロールペーパー

### ○その他

ジーンズやスニーカーでは参加できません。登山専用の服装、靴をご用意ください。

○お申し込み、お問い合わせ <http://ota-ac.com/contact/> からお問合せください。