

# 2018年公開秋の日帰りハイク

奥多摩駅と奥武蔵エリアの境にある棒ノ折山（標高969m）。

清流が足元を流れる沢歩きをはじめ、鎖場や岩場歩き、急登もあり、変化に富んだ登山道が印象的なコースを歩きます。行きは沢づたいに山頂へ登り、帰りは尾根道で樹林帯の中を下山します。沢登りのような楽しさがあり、下山後は温泉に寄ることができます。沢や岩も少しだけ体験したい、チャレンジしたいという方、大歓迎です。

※装備を要する本格的な沢、岩ではありません。



★開催日：11月18日（日）

★集合場所・時間：西武線飯能駅北口バス乗り場 2-2 番のりば 7：45 集合  
飯03系統（国際興業バス）8：00 発名郷行き

★参加費：1000円（山岳保険代を含みます。ただし、食費や交通費は含まれません）

★装備：ザック（30～40ℓ位）、登山靴、防寒着、雨具（上下別のもの）、帽子、手袋、着替え、行動食、昼食、水（清水、スポーツ飲料等）、ヘッドランプ、地図、コンパス、温泉セット、（トレッキングポール）

★コース：さわらびの湯～白谷橋～岩茸石～権次入峠～棒ノ折山～権次入峠～岩茸石～（滝ノ平尾根経由）～さわらびの湯

★行動時間：6時間程度（コースタイムは4時間20分）

★行動予定：さわらびの湯8：41着。トイレ等を済ませ、参加者を確認後9：00スタート。下山はさわらびの湯15：00予定。温泉 15：00～。バス乗車16:03。飯能着 16:48。現地解散。

★参加される方へのお願い

公開山行に申し込みをされる方には下記例会への参加をお願いいたします。山行における安全と会員とのコミュニケーションを目的としております。

★申し込み方法および締切日

大田山の会ホームページ（<http://ota-ac.com>）または 11/7（水）例会会場（南蒲一会館）でお申し込みください。

参加締切は 11月7日（水） です。