

2017年第1回公開山行 初夏の日帰りハイク

奥多摩 高水三山





軍畑駅（いくさばたえき）～高源寺～常福院～高水山～岩茸石山（いわたけいしやま）～名坂峠～馬ぼとけ峠～馬仏山～惣岳山～慈恩寺～御嶽駅

行動時間 4.5～5 時間を予定（昼食休憩含む）

高水山（たかみずさん）は東京都青梅市にある標高 759m の山です。岩茸石山（標高 793m）、惣岳山（標高 756m）と共に高水三山とよばれ、東京近郊のハイキングコースあるいは手頃な登山コースとして人気があります。

山行日：2017年5月14日（日曜日）

集合場所・時間：JR 青梅線 軍畑駅 9:00

行程：軍畑駅（いくさばたえき）…30分…高源寺…90分…常福院…15分…高水山…30分…岩茸石山（いわたけいしやま）…30分…惣岳山…60分…御嶽駅



参加費：1,000 円（山岳保険代を含みます。ただし、食費や交通費は含まれていません。）

服装：長袖シャツ、ズボン、防寒着（セーター、フリース等。素材はポリエステル等の化繊またはウール製のもの。綿製品は不適）

主な装備：ザック（30L くらい）、登山靴、雨具（上・下別のもの）、帽子、手袋、着替え、行動食・山頂での昼食（おにぎり、パン、コンビニ弁当、カップラーメン等）、飲み物（水、スポーツ飲料、

お茶等)、ヘッドランプ、地図、コンパス

この他、折りたたみ傘、日焼け止め、ストックがあると便利です。

申し込み締め切り：5月9日までに参加申し込みまたはお問い合わせを、大田山の会のフォームからお願いします。

5月10日(水)19時～21時に南蒲一会館で開催される[例会](#)にご参加いただき、簡単なお打ち合わせをさせていただいた後、[参加申込書](#)の記入と参加費の支払いをお願いします。例会へのご参加は山行の安全のためと会員とのコミュニケーションを目的としております。例会に参加されない場合は、山行の参加をお断りする場合があります。

【ご注意】大田山の会が企画しております「公開山行」はガイド登山ではありません。

ご参加お待ちしております。