

あなたも雪山を体験してみませんか？

雪山には行ってみたいけど一人では心配という方、雪山教室に参加してみませんか？ 雪が多い時はみんなでラッセルします。雪の上でのテント泊も楽しいですよ。山頂から眺める雪景色は最高ですよ～。



那須男鹿山塊 男鹿岳

＜雪山教室概要＞

- 【日 程】 ①説明会 2月18日(木) 19時～ 南蒲一会館
②岩トレ 2月28日(日) 日和田山の岩場
7時45分 西武線池袋駅集合
③雪山教室 3月6日(土)～7日(日)
- ※上記①～③に参加していただきます。
- 【場 所】 那須男鹿山塊 男鹿岳 (歩行時間 6日/約3時間、7日/約7.5時間)
- 【集 合】 3月6日(土) 午前7時 JR蒲田駅東口
- 【参加費用】 3,000円(保険料を含む)

※交通費・食料費等は別途必要です。

【申し込み締切】 2月18日(木)

【装 備】 冬用登山靴

冬用アウター上下(ゴアの雨具でも可)、冬用化繊下着上下、
中間着(ウールシャツ、薄手フリースなど)、
ウールのズボンか薄手フリースズボン、
防寒着(フリース、セーターなど)、ウールか化繊の靴下×2、
ウールかフリースの手袋×2、オーバー手袋(ロング)、帽子、
目出帽、スパッツ、アイゼン(10本爪以上)、ピッケル、わかん
地図、コンパス、ヘッドランプ、シュラフ、シュラフカバー、
銀マット、個人マット、食器、テルモス、行動食2日分、
保険証のコピー

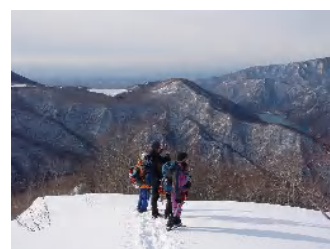
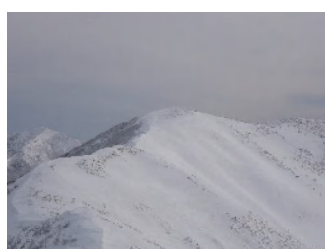
※装備については2月18日の説明会で詳しく説明します。

装備が足りない場合は会員のものをお貸しできるものもあります。

【申し込み・問い合わせ先】

事務局長 今西 masou@agate.dti.ne.jp
080-5010-8092

＜2009年の雪山教室 大倉山＞



東京都勤労者山岳連盟所属

大田山の会

<http://ota-ac.com>